

# セレクトGYM 生野校

期間: 7月25日(月)~7月28日(木)

昨年大好評だったセレクトGYMを今年も開催します!

1コマからの受講も可能♪定番レッスンから復活した大人気レッスンが勢ぞろい!

この夏、「できた!」をたくさん増やそう!感染症対策も徹底し安全に開催します!!

## ☆時間割・各コース定員・コース内容☆

	25日(月)		26日(火)		27日(水)		28日(木)			
10:00	カブス 【マット】 【とび箱】	TP	体操ゲーム	TP	カブス 【とび箱】 【鉄棒】	TP	カブス 【鉄棒】 【マット】	忍者体操		
10:50										
11:00	キンダー 【とび箱】 【鉄棒】	リズムジャンプ & バランスマスタ ー	なわとび パーク	TP	キンダー 【鉄棒】 【マット】	リズムジャンプ & バランスマスタ ー	キンダー 【マット】 【とび箱】	逆上がり 特訓		
11:50										
13:00	アクロバット	跳び箱特訓	ジュニア 【とび箱】 【マット】	ジムナスト 3H	アクロバット	ジュニア 【鉄棒】 【とび箱】	ジュニア 【マット】 【鉄棒】	ジムナスト 3H		
13:50										
14:00		プライベート レッスン	プライベート レッスン			プライベート レッスン	プライベート レッスン		プライベート レッスン	
14:50										
15:00	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン			
15:50										

コース名	対象	定員	概要	コース名	対象	定員	概要
カブス	2歳~年少児	10名	体操は色々なスポーツの基本です。マット・とび箱・鉄棒・トランポリンを使って元気いっぱい、楽しく身体を動かしましょう!	リズムジャンプ & バランスマスタ ー	年少児以上	10名	リズムに合わせて体を動かし、バランスボールなどを使ってバランス感覚を養います。
キンダー	年中児・年長児	10名	マット・とび箱・鉄棒・トランポリンを使って楽しく基礎運動神経やバランス感覚を養いましょう!	忍者体操	年長児以上	10名	壁のぼりの術や綱渡りの術など体操の動きを使って皆で忍者に変身!皆で免許皆伝を目指すぞ!
ジュニア	小学生以上	15名		体操ゲーム	年中児以上	10名	体操の動きを使って、色々なゲームを行います。ゲームで楽しく体を動かし体操も上手になる素敵なコース!皆で笑って競って楽しもう!!
トランポリン (TP)	年少児以上	15名	大きな競技トランポリンやミニトランポリンを使って空中感覚やバランス感覚を養いましょう!	跳び箱特訓	年中児以上	10名	跳び箱に特化した特別集中レッスン
ジムナスト3h	ジュニア2以上 体操経験者	20名	もっと上手になりたい!もっと練習がしたい!そんなあなたの為の3時間特訓コース	逆上がり特訓	年中児以上	10名	新登場!逆上がり集中コース。逆上がり習得に向けてトレーニングを行ったり練習方法もお伝えします
アクロバット	壁倒立が出来る年長児以上	20名	バク転や宙返りに挑戦!50分トレーニング+柔軟1時間タンドラ+床でのアクロ練習	縄跳びパーク	年中児以上	10名	目標技を練習したり、大縄をみんなで跳んだりしてなわとびが大好きになるコース
プライベートレッスン	対象制限なし	各曜日で異なります	先生独り占めのスペシャルコース!!希望のレッスン内容に沿って1対1で指導いたします。上達間違いなし!!				

受付開始日 2022年6月27日(月)10:00~ 電話予約OK! Tel06-6753-5343 (LINE予約は不可となります)

※電話予約の方は予約から1週間以内に、指定の申込用紙に必要事項を記入の上、ご入金下さい。

ご入金がない場合には、次の方に申し込みの権利が移りますのでご了承下さい。

※各クラス定員になり次第、締め切らせて頂きます。人気コースの予約はお早めに!

当日空きがあるコースに限り飛び入り参加も可能です。

対象 会員様・ご兄弟・お友達・非会員の方も大歓迎です。

キャンセル ※キャンセル規定(返金%)

4日以上前→100%返金 3日前→50%返金 前々日以降→返金なし

※コロナ事情等により開催されない場合は全額返金いたします。



## ☆一般参加者限定特典☆

セレクトGYM開催期間中に入会して頂いた方にはTシャツをプレゼント!!

きりとり

アインズ体操クラブ生野本校 2022 セレクトGYM 申込用紙			
申込日	2022年	月	日
		(会員・兄弟・一般)	
フリガナ	学年	男・女	
氏名		Tel ( )	-
住所 〒	-		

参加コースに☑をご記入ください。複数コース受講可能です♪

	7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)
コース	<input type="checkbox"/> カブス <input type="checkbox"/> キンダー <input type="checkbox"/> トランポリン <input type="checkbox"/> リズムジャンプ & バランスマスタ <input type="checkbox"/> 跳び箱特訓 <input type="checkbox"/> アクロ2h <input type="checkbox"/> プライベートレッスン	<input type="checkbox"/> 体操ゲーム <input type="checkbox"/> トランポリン前半 <input type="checkbox"/> トランポリン後半 <input type="checkbox"/> 縄跳びパーク <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> ジムナスト3h <input type="checkbox"/> プライベートレッスン	<input type="checkbox"/> カブス <input type="checkbox"/> キンダー <input type="checkbox"/> トランポリン <input type="checkbox"/> リズムジャンプ & バランスマスタ <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> アクロ2h <input type="checkbox"/> プライベートレッスン	<input type="checkbox"/> カブス <input type="checkbox"/> キンダー <input type="checkbox"/> 忍者体操 <input type="checkbox"/> 逆上がり特訓 <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> ジムナスト3h <input type="checkbox"/> プライベートレッスン

- ・1時間コース ¥1,650 × \_\_\_\_\_ 回
- ・2時間コース【アクロバット2h】 ¥2,200 × \_\_\_\_\_ 回
- ・3時間コース【ジムナスト3h】 ¥3,300 × \_\_\_\_\_ 回
- ・プライベートレッスン ¥5,500 × \_\_\_\_\_ 回

※プライベートレッスンのスタッフ指名は致しかねますので予めご了承下さい。

合計 ¥ \_\_\_\_\_